

APPAREILLAGE MULTIBAGUES



HYGIÈNE ET PRÉCAUTIONS

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE :

La zone située entre l'appareil multibagues et la gencive est **fragile**.

Cette zone doit être nettoyée avec une brosse spéciale que nous vous donnons le jour de la pose de bagues.

Il faudra vérifier qu'il ne reste pas de plaque dentaire dans cette zone après le brossage à l'aide d'un **révélateur de plaque dentaire ("2 en 1" ELGYDIUM en pharmacie)** qui colorera les zones mal nettoyées. Il suffit alors de brosser jusqu'à élimination totale des zones colorées.

Si la plaque dentaire n'est pas complètement nettoyée :

- Apparition de foyers bactériens.
- Gonflement, saignement, douleur au niveau de la gencive, ce qui gêne la bonne marche du traitement.
- Apparition de tâches blanchâtres de décalcification sur la zone fragile des dents, avec risque d'apparition ultérieure de caries.



PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR ÉVITER LE DÉCOLLEMENT DES ATTACHES :

- Eviter de **croquer** dans les aliments **durs, collants** (pommes, caramels, pains...).
- Ne plus utiliser la dentition pour trancher (sandwich, fruits...).
- Pas de crayon, stylo ou autres objets durs dans la bouche.
- **Ne pas essayer** de déplacer une attache **avec les doigts**.

Le décollement d'une attache rallonge la durée du traitement, la réparation nécessitera un rendez-vous spécial.

PROBLÈMES RENCONTRÉS LES PREMIERS JOURS :

- **Sensibilité** des dents.
- **Mobilité** des dents.
- **Petites blessures** sur les joues ou les lèvres, en face des attaches : recouvrir d'un petit bout de cire collante.
- Fil dépassant en arrière des molaires : prendre contact avec le secrétariat pour convenir d'un rendez-vous d'urgence.

QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE ?



- Ces rendez-vous seront donnés le plus rapidement possible selon les disponibilités et l'urgence (ne pas venir sans rendez-vous).
- Les premiers jours sont souvent difficiles mais passé le premier temps d'adaptation, votre appareillage multibagues ne vous gênera plus et vous verrez avec satisfaction vos dents se redresser et s'aligner.

APPAREILLAGE MULTIBAGUES



ÉLIMINATION DE LA PLAQUE DENTAIRE

LA PLAQUE DENTAIRE :

- Dépôt mou, collant, blanchâtre qui se dépose sur les dents et sur la gencive surtout dans la zone située entre l'appareil et la gencive car cette zone n'est plus balayée naturellement lors de la mastication.
- Ce dépôt est plein de microbes.
- Ces microbes attaquent surtout la nuit :
 - Les dents : tâches blanches de décalcification, caries.
 - Les gencives : gonflement, douleur, saignement, déchaussement.

LA PLAQUE DENTAIRE DOIT ÊTRE ÉLIMINÉE :



- Après chaque repas.
- Brosse pendant **3 minutes** à l'aide du dentifrice révélateur de plaque ELGYDIUM 2 en 1 qui va marquer les endroits mal brossés après rinçage.

IL FAUT REPRENDRE LE BROSSAGE SANS RAJOUTER DE DENTIFRICE LÀ OÙ IL RESTE DU COLORANT, SI NÉCESSAIRE :

- Il faudra utiliser ce dentifrice tous les soirs pendant les premières semaines. Ne pas faire le matin car le colorant a tendance à un peu colorer les lèvres.
- Ensuite, lorsque les contrôles ne révèleront plus les défauts de brossage, vous pourrez les espacer mais il faudra quand même en faire un par semaine afin d'être certain de maintenir un haut niveau d'hygiène.

LE MATÉRIEL :

- Brosse à dent (spéciale ortho) : "Inava Orthodontie" (pour nettoyer entre l'appareil et la gencive).
 - Si vous posséder une brosse à dent électrique, il faudra un embout spécial ortho.
- Dentifrice révélateur de plaque "2 en 1" ELGYDIUM
- Brossette interdentaire



cabinetsabatierbugnon@outlook.fr



22 avenue de la Première Armée Française, 21000 DIJON



03 80 30 50 11



<https://www.cabinetsabatierbugnon.com>

Dr BUGNON

TRAITEMENT D'ORTHODONTIE