

# ÉLIMINATION DE LA PLAQUE DENTAIRE

## LA PLAQUE DENTAIRE :

- Dépôt mou, collant, blanchâtre qui se dépose sur les dents et sur la gencive surtout dans la zone située entre l'appareil et la gencive car cette zone n'est plus balayée naturellement lors de la mastication.
- Ce dépôt est plein de microbes.
- Ces microbes attaquent surtout la nuit :
  - Les dents : tâches blanches de décalcification, caries.
  - Les gencives : gonflement, douleur, saignement, déchassement.



## LA PLAQUE DENTAIRE DOIT ÊTRE ÉLIMINÉE :

- Après chaque repas.
- Brosse pendant **3 minutes** à l'aide du dentifrice révélateur de plaque ELGYDIUM 2 en 1 qui va marquer les endroits mal brossés après rinçage.



## IL FAUT REPRENDRE LE BROSSAGE SANS RAJOUTER DE DENTIFRICE LÀ OÙ IL RESTE DU COLORANT, SI NÉCESSAIRE :

- Il faudra utiliser ce dentifrice tous les soirs pendant les premières semaines. Ne pas faire le matin car le colorant a tendance à un peu colorer les lèvres.
- Ensuite, lorsque les contrôles ne révèleront plus les défauts de brossage, vous pourrez les espacer mais il faudra quand même en faire un par semaine afin d'être certain de maintenir un haut niveau d'hygiène.

## LE MATÉRIEL :

- Brosse à dent (spéciale ortho) : "Inava Orthodontie" (pour nettoyer entre l'appareil et la gencive).
  - Si vous posséder une brosse à dent électrique, il faudra un embout spécial ortho.
- Dentifrice révélateur de plaque "2 en 1" ELGYDIUM
- Brossette interdentaire



cabinetsabatierbugnon@outlook.fr



22 avenue de la Première Armée Française, 21000 DIJON



03 80 30 50 11



<https://www.cabinetsabatierbugnon.com>

**Dr BUGNON**

TRAITEMENT D'ORTHODONTIE