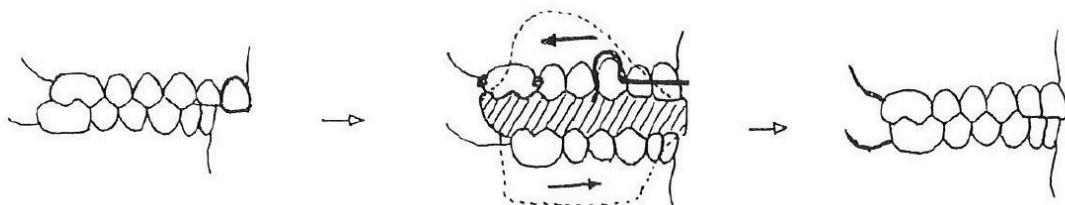


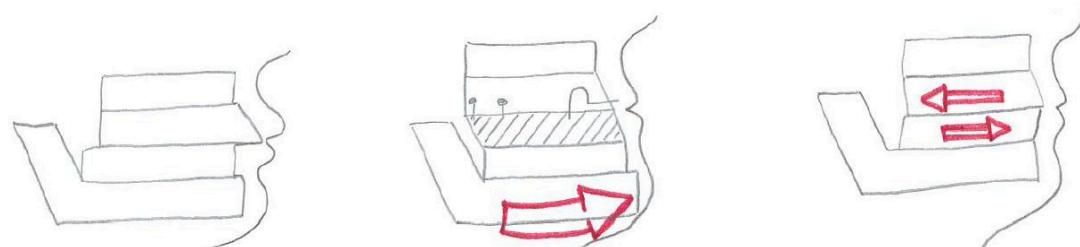
# L'ACTIVATEUR

## DESCRIPTION :



## ROLE :

- **Corriger les décalages entre les arcades dentaires** en reculant l'arcade supérieure, en avançant l'arcade inférieure.
- Les bases osseuses ne bougent pas. En effet, la position du menton est déterminée par l'hérédité et l'équilibre de la musculature faciale. Rien ne peut modifier la forme générale du visage.  
**L'appareil n'agit que sur les arcades en provoquant un glissement des arcades sur les bases osseuses.**



**AVANT**

Appareil en place  
mouvement provoqué

**APRÈS**

Mouvement obtenu

Le résultat est très visible au niveau des dents et des lèvres.

## PORt :

**14 heures par jour :** en pratique, tout le temps sauf à l'école (voir au verso).

## DURÉE :

**6 à 12 mois** (puis multibagues).

## LIMITE :

Ce système permet de corriger le décalage entre les arcades sans extraire de dents, mais il ne permet pas d'aligner précisément les dents. **Il sera donc souvent nécessaire de recourir à un appareil multibagues pour obtenir un alignement parfait.**

**Le port de cet appareil est de 4 heures pendant la journée, et toute la nuit, soit au total 14 heures par jour.**

Au début il faudra porter l'appareil  de temps en temps, puis de plus en plus,



en faisant tes devoirs,



en regardant la télévision,



en faisant de l'ordinateur etc. ...

#### **Pendant le premier mois, il faut porter l'appareil :**

- **1h par jour pour la 1ère semaine.**
- **2h par jour pour la 2ème semaine.**
- **3h par jour pour la 3ème semaine.**
- **4h par jour pour la 4ème semaine.**

**Pendant les 6 mois suivants il faut porter l'appareil : 4 heures par jour et toute la nuit soit 14h par jour.**

#### **ATTENTION :**



**L'enfant doit avoir les lèvres toujours jointes et il ne doit pas mastiquer l'appareil mais le mordre.**

Laisser l'enfant s'y habituer à son rythme, ne pas s'inquiéter si, au début, il n'arrive pas à le garder toute la nuit. Dès qu'il peut passer plusieurs nuits complètes avec l'appareil, il peut arrêter les exercices respiratoires.

#### **EXERCICES POUR FAVORISER LA RESPIRATION NASALE :**

Il faudra faire pendant les deux premiers mois des exercices de respiration tous les soirs avec l'appareil en bouche, après le brossage des dents :

1. L'enfant se mouche une narine après l'autre. Pour une meilleure efficacité, nous te conseillons l'utilisation d'une solution nasale.

2. L'enfant ou le parent masse les ailes du nez. 



3. L'enfant se place dos à un mur avec tête, épaule, bassin et pieds touchant ce mur :

**EXERCICE 1 (10 fois de suite) :** inspiration complète par le nez, pendant 10 secondes, puis expiration complète par le nez, pendant 10 secondes.

**EXERCICE 2 (5 fois de suite) :** inspiration par une narine en ayant bouché l'autre, puis expiration par l'autre narine en ayant bouché la première et inversement.



cabinetsabatierbugnon@outlook.fr



22 avenue de la Première Armée Française, 21000 DIJON



03 80 30 50 11



<https://www.cabinetsabatierbugnon.com>

**Dr BUGNON**

TRAITEMENT D'ORTHODONTIE